

# РЕЖИМ ДНЯ

№ п/п	Содержание	Время
1	Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
2	Завтрак	8.30 – 9.00
3	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	8.30 – 10.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
5	Обед	12.00 – 13.00
6	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры.	13.00 – 15.30
7	Полдник	15.30 – 16.00
8	Занятия (при необходимости)	16.00 – 16.30
9	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
10	Подготовка к прогулке. прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.30
11	Уход домой .	до 17.30

